

芬兰自我健康保健 护理产品信息



SOTKAMON
APTEEKKI

SOTKAMON 药店



VUOKATIN
APTEEKKI

VUOKATIN 药店

1. 产品名称： Melatonin Ratiopharm **褪黑素1毫克**
2. 产品名称： Burana **布洛芬400毫克**
3. 产品名称： Strepsils Mint +Ginger **减缓喉咙疼痛含片（薄荷生姜口味）**
4. 产品名称： Rennie **消除缓解胃不适**
5. 产品名称： Panadol Forte **扑热息痛1克**
6. 产品名称： Flushnil **伐昔洛韦500毫克**
7. 产品名称： Rela **益生菌**
8. 产品名称： Obsidan **铁100毫克**
9. 产品名称： Omega 3 **欧米加3**
10. 产品名称： Diflucan **氟康唑**
11. 产品名称： Multivitamin **复合维生素**
12. 产品名称： FluAcute Zinc, Apteq Fluzinc **缩短流感的持续时间**
13. 产品名称： Ice Power **缓解肌肉关节酸痛凝胶**
14. 产品名称： Devisol **维生素D3 20、 50 或 100 微克**
15. 产品名称： Multivita **柠檬酸镁+ B6**

SOTKAMON 药店

VUOKATIN 药店



您可以使用支付宝



APTEEKKI FluAcute Zinc+ 是全芬兰药店售出最多的含锌抗流感产品



1. 产品名称：Melatonin Ratiopharm 褪黑素 1 毫克

有效成分：褪黑素

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

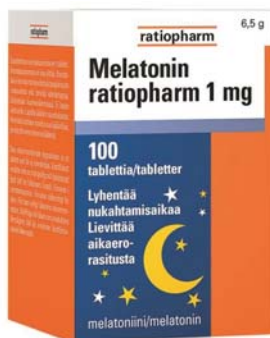
用途（指示）：帮助减少入睡时间，缓解时差。

用法：1 片，睡觉前服用。

副作用（最常见）：嗜睡

使用注意事项：如果您在使用血液稀释剂，请咨询医师

产品特性，包装和生产商：白色圆形片剂，100 片，由 Ratiopharm 生产



2. 产品名称：Burana 布洛芬 400 毫克

有效成分：布洛芬

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：临时使用缓解消除各种疼痛，例如肌肉和关节疼痛、头痛、风湿、月经疼痛和牙齿疼痛

用法：一天三次，一次一片（成人）

副作用（最常见）：上腹部疼痛，胃灼热

使用注意事项：如果怀孕，或使用血液稀释药物，请勿使用。如果您有活动性胃溃疡或十二指肠溃疡，请勿使用

产品特性，包装和生产商：白色椭圆形片剂，10、20 和 30 片包装，由 Orion Pharma 生产



3. 产品名称：Strepsils Mint and Ginger 减缓喉咙疼痛含片（薄荷生姜口味）

有效成分：双氯苯甲醇，戊间甲酚

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：减缓由口腔和喉咙感染所引起的症状

用法：成人和 6 岁以上儿童：每隔 2-3 小时服用 1 片，每天最多 12 片。溶于口中。

副作用（最常见）：口腔或喉咙可能出现过敏，如皮疹或灼热感和肿胀。

使用注意事项：

产品特性，包装和生产商：圆形片剂，薄荷或生姜口味，24 片，由 Reckitt Benckiser 生产



4. 产品名称：Rennie 消除缓解胃不适

有效成分：碳酸钙，镁

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：胃灼热，中和胃酸

用法：当出现不适症状时，服用 1-2 片，每天最多 11 片。

副作用（最常见）：通常没有不良影响

使用注意事项：饭后或睡前服用。如果胃灼热持续时间长或使用产品时症状变得更严重，请咨询医师

产品特性，包装和生产商：白色方形片剂，24、48 和 96 片包装，由拜耳生产



5. 产品名称：**Panadol Forte** 扑热息痛 1 克

有效成分：扑热息痛=对乙酰氨基酚

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：缓解疼痛和发烧

用法：成人一天三次，一次一片

副作用（最常见）：不良反应很少见。如果大剂量服用或者在服用的同时饮酒可能会导致肝脏损害。

使用注意事项：

产品特性，包装和生产商：白色椭圆形片剂，15 片，由 GlaxoSmithKline 生产



6. 产品名称：**Flushnil** 伐昔洛韦 500 毫克

有效成分：伐昔洛韦

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：用于感冒疮和疱疹感染

用法：一旦感到疱疹的症状便立即使用，一次 4 片，每天 2 次。随水服用。

副作用（最常见）：头痛、恶心、眩晕、呕吐、腹泻，且在日光下可能出现皮疹。

使用注意事项：如果需要在怀孕或哺乳期间使用，请先咨询医师

产品特性，包装和生产商：白色胶囊片剂，8 片，由 Sandoz 生产



7. 产品名称：Rela 益生菌

有效成分：罗伊氏乳杆菌， 益生菌乳酸菌

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：健康和平衡肠道

用法：每天一片

副作用（最常见）：没有不良影响

使用注意事项：不含牛奶、乳糖或麸质

产品特性，包装和生产商：10、30 和 90 片包装，由 Verman 生产



8. 产品名称：Obsidan 铁 100 毫克

有效成分：铁

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：补铁

用法：通常每天一片。空腹使用。

副作用（最常见）：肚子疼、便秘、腹泻、恶心、呕吐和胃灼热。

使用注意事项：如果严重缺铁请联系医师以提高使用剂量。六岁以下儿童不得使用。

产品特性，包装和生产商：棕色和橙色胶囊，50 粒，由 Verman 生产



9. 产品名称：Omega 3 欧米加 3

有效成分：ω-3 脂肪酸

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：Omega-3 脂肪酸对降低健康成年人的炎症水平有一定积极作用，在一定程度上减少心理上的抑郁，并且对心血管疾病具有防范作用。Omega-3 脂肪酸也对血液循环，大脑和视觉功能产生积极影响。

用法：相关证据表示每日的推荐剂量为从 250 毫克 DHA + EPA 到 2000 毫克 DHA + EPA，此剂量范围内可能对健康产生积极作用。

副作用（最常见）：胃灼热，且对鱼类过敏人群可能会有过敏反应。

使用注意事项：如果您在使用血液稀释剂，请务必咨询医师确认是否可以使用。

产品特性，包装和生产商：Minisun Omega-3 Vahva (由 Verman 生产), Multivita Omegalive Strong (由 Orion Pharma 生产)



10. 产品名称：Diflucan 氟康唑

有效成分：氟康唑

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：阴道酵母菌感染

用法：口服一片

副作用（最常见）：头痛、皮疹、恶心、呕吐、胃痛和腹泻

使用注意事项：许多药物均会与氟康唑相互反应，且有些药物不能一起使用。使用前请咨询药剂师。

产品特性，包装和生产商：绿松石色片剂，1 片，由辉瑞生产



11. 产品名称：Multivitamin 复合维生素

有效成分：维生素

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：确定最低量的维生素摄入和预防维生素缺乏症

用法：通常每天一片。

副作用（最常见）：

使用注意事项：

产品特性，包装和生产商：Minisun

Multivitamin Vahva (由 Verman 生产), Multivita Plus (由 Orion Pharma 生产)



12. 产品名称：FluAcute Zinc, Apteq Fluzinc 缩短流感的持续时间

有效成分：柠檬酸锌

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：由病毒引起的上呼吸道感染

用法：含片或者口腔喷雾每天服用几次，最多使用 80 毫克。前 2-3 天防止病毒感染。

副作用（最常见）：口感变化（尤其是使用片剂可能出现）

使用注意事项：

产品特性，包装和生产商：FluAcute Zinc 口喷装 20ml（柠檬生姜，黑加仑，茴香口味）；

Apteq Fluzinc 含片，黑醋栗和 salmiakki（咸甘草）口味



13. 产品名称：Ice Power 缓解肌肉关节酸痛凝胶

有效成分：薄荷醇，乙醇

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：缓解消除肌肉和关节疼痛，有助于体育锻炼后恢复。

用法：每天在治疗区域涂抹 3-4 次可见量的凝胶，直至疼痛得到缓解。让凝胶吸收，不要按摩！

副作用（最常见）：局部皮肤感到刺激

使用注意事项：建议 6 岁以上使用。避免接触眼睛、粘膜和伤口。

产品特性，包装和生产商：带有薄荷气味的蓝色凝胶。包装：75 毫升、150 毫升管状包装和 400 毫升泵瓶。



14. 产品名称：Devisol 维生素 D3 20、50 或 100 微克

有效成分：维生素 D3 =胆钙化醇（还含有甜味剂：木糖醇和山梨糖醇）

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：膳食补充剂，以确保获得充足的维生素 D3。2014 年芬兰营养建议的最低摄入量为每天 10-20 μ g，欧洲食品安全局推荐的长期使用的最大摄入量为 100 μ g。

用法：每天一片

副作用（最常见）：甜味剂（木糖醇，山梨糖醇）可能会导致轻微腹泻。

使用注意事项：

产品特性，包装和生产商：由 Orion Pharma 生产



15. 产品名称：Multivita 柠檬酸镁+ B6

有效成分：镁，维生素 B6

运动员是否适用（根据 WADA（世界反兴奋剂组织）禁止列表所示）：可以使用，未被列入禁止列表。

用途（指示）：在体育锻炼和训练后防止肌肉痉挛。柠檬酸镁与维生素 B6 的组合通常在肌肉痉挛方面比单纯的镁效果更好。

用法：每天 1-2 片

副作用（最常见）：胃肠道不良反应，可能出现如腹泻和恶心

使用注意事项：孕妇请务必先咨询医师确认是否可以使用。

产品特性，包装和生产商：Multivita magnesiumsitraatti + B6（由 Orion Pharma 生产），普通片剂和咀嚼片（葡萄柚，柠檬柠檬）



产品名称：**ColdZyme**
预防感冒或缩短感冒时间

成分：从大西洋鳕鱼中提取的胰蛋白酶

用法：向口腔中喷两次，每天最多 6 次



KORKEALAATUISET ORION-TUOTTEET EDULLISEEN HINTAAN!

ORION
PHARMA



DeviSol 20 mikrog 100 tabl.

Sitruksen makuista D3-vitamiinitabletteja.



Multivita Magnesium- sitraatti +B6 90 tabl.

Hyvin imeytyvä magnesiumsitraattivalmiste.



Nasolin A-vitamin nenäsuihke

Kosteuttaa ja hoitaa kuivaa nenää.



Bevita Eye 20 x 0,5 ml

Kosteuttavat silmätipat.



MINISUN®

Minisun超强版复合维生素 120片

针对成人的超强版复合维生素, 含有增强人体免疫力的多种维生素和矿物质, 另外特含辅酶Q10和蓝莓提取物。

 **VERMAN**
A FINNISH FAMILY COMPANY